

## Mazowieckie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona

będzie realizować zadanie publiczne:

### „Taniec, psychoterapia, logopedia i integracja – tak walczymy z niepełnosprawnością w chorobie Parkinsona”

- W ramach zadania, dla członków Stowarzyszenia i ich opiekunów w sali PKPS przy ul. Grójeckiej 120 (marzec - grudzień 2023 r.), odbędą się:

- (-) zajęcia taneczne usprawniające ruchowo
- (-) zajęcia logopedyczne
- (-) spotkania integracyjne
- (-) konsultacje z psychologiem-psychoterapeutą



projekt  
współfinansuje  
dzielnica  
Ochota



To różne formy wspólnego spędzania czasu

w środowisku przyjaznym osobom, które chcą być aktywne mimo choroby Parkinsona:

- # bawimy się świetnie podczas oryginalnych zajęć tanecznych prowadzonych przez instruktora tańca, który uwzględnia możliwości osób o ograniczonej sprawności,
- # ćwiczymy z logopedą, by mieć silny oddech, dobry głos, móc swobodnie rozmawiać,
- # podtrzymujemy więzi towarzyskie – podczas spotkań integracyjnych,
- # o codziennych kłopotach, jak sobie z nimi radzić będziemy mogli porozmawiać z przyjaznym naszemu stowarzyszeniu psychoterapeutą.

Zajęcia będą się odbywać w środy o godz. 14, ul. Grójecka 120.

**Dokładny terminarz spotkań** będzie można znaleźć w kalendarzu na naszej stronie [www.pkps.org.pl](http://www.pkps.org.pl).

- Spotkanie Wielkanocne 5 kwietnia 2023 r. -

W ramach naszej aktywności realizujemy zadanie\* „Taniec, psychoterapia, logopedia i integracja – tak walczymy z niepełnosprawnością w chorobie Parkinsona”, w którym chcemy wspólnie pokonywać trudności wynikające z ch. Parkinsona oraz poczucia odosobnienia.

\*Zajęcia są dofinansowane ze środków  
m. st. Warszawy – Dzielnica Ochota w 2023 r.

**Realizację zadania zakończymy 15.12.2023 r.**



projekt  
współfinansuje  
dzielnica  
Ochota